REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi, è subordinato al rispetto del presente regolamento.

PREMESSA

La palestra è uno spazio della scuola nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile.
Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto.
Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto,per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico - operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali.

REGOLE DI UTILIZZO

– Durante l'orario scolastico l'ingresso alle palestre è consentito solo agli alunni accompagnati dai docenti e dagli esperti per le attività previste dal PTOF.
– Tutti coloro che usufruiscono della palestra (anche coloro che non svolgono l'attività pratica) devono calzare scarpe da ginnastica pulite e riservate all'uso in palestra. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiarne il fondo.
– L'accesso alla palestra è regolamentato da orari concordati e pubblici.
– Gli alunni accedono alla palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti negli orari stabiliti.
– Nello spogliatoio si rimane il tempo necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico.
– In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione del Dirigente Scolastico.

COMPITI DELL'INSEGNANTE

1. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
2. Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario. Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio.
3. Gli insegnanti di educazione fisica, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
4. Le piccole attrezzature della palestra devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di attività motoria e custodite presso la bidelleria.
5. Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi;
6. Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata, negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che siano tutti presenti e non danneggiati.
7. I danni alle attrezzature, agli arredi e agli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati per iscritto al Dirigente Scolastico. La

segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il o i responsabili.
8. Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.
9. Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare la struttura durante lo svolgimento delle attività.
10. Durante l'attività in palestra l'insegnante dovrà adoperarsi affinché estranei non accedano agli ambienti per le attività sportive (fatta eccezione per gli addetti incaricati dall'Amministrazione Comunale e previa comunicazione al Dirigente scolastico). Le porte di accesso al PalArluno dovranno restare chiuse a chiave per evitare l'accesso agli estranei. Sono considerati estranei anche gli alunni di una classe non autorizzata all'accesso in palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF (ed in generale persone esplicitamente autorizzate).
11. Le attrezzature della palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con il Dirigente scolastico.

REGOLE DI COMPORTAMENTO PER GLI ALUNNI
1. Tutti gli alunni, secondo le proprie caratteristiche psico-fisiche, partecipano attivamente alle lezioni pratiche e teoriche di Educazione Fisica.
2. Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si spostano dalla classe alla palestra in modo ordinato, seguendo scrupolosamente le indicazioni del docente; si recano in ordine negli spogliatoi o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica, ovvero scarpe da ginnastica pulite (riservate all'uso in palestra) e correttamente allacciate, tuta (o maglietta e pantaloncini), priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano o delle salviettine umidificate e prevedere un cambio di maglietta, ove necessario.
3. È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante. Durante i giochi che prevedono il contatto fisico gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.
4. L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso delle attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.
5. Gli studenti utilizzano gli spogliatoi secondo le indicazioni avute dai docenti e, in ogni caso, è vietato accedere ad uno spogliatoio che non sia il proprio.
6. Gli alunni che si trovano nello spogliatoio, in caso di necessità e/o pericolo, devono tempestivamente informare il docente, che potrà entrare nello spogliatoio e adottare le decisioni del caso. I docenti a loro volta sono autorizzati ad entrare negli spogliatoi ove ne ravvedano la necessità per la tutela della sicurezza degli alunni.
7. È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante (a meno di essere espressamente autorizzati dallo stesso).
8. È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
9. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore o effetti personali (documenti, portafogli, telefonini, catenine, orologi……) nella palestra o negli spogliatoi. La scuola declina ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.

10. Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente al docente le eventuali sintomatologie (allergie, malori, ….) prima dell'inizio delle lezioni o l'eventuale infortunio durante l'attività.
11. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
12. Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra, negli oggetti, attrezzature e nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
13. Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc)
14. È vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra.

ESONERI E INFORTUNI

Esonero

Gli esoneri possono essere così classificati:
Totale: quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Educazione fisica:
Permanente: per tutto il corso degli studi;
Temporaneo: per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
Parziale: quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
Occasionale: in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il/i giorno/i.
L'esonero dalla parte pratica che renderà necessario un periodo di inattività protratto oltre 15 giorni dovrà essere richiesto tramite certificazione medica e/o formale procedura di esonero attivata presso l'Ufficio di Segreteria della scuola. Allo stesso Ufficio devono essere consegnate, con sollecitudine, eventuali certificazioni successive ad accertamenti effettuati, in conseguenza di traumi subiti durante l'attività didattica, presso servizio di Pronto Soccorso, nei termini previsti dalla normativa
Gli studenti esonerati dalle esercitazioni pratiche sono comunque tenuti a seguire le lezioni per partecipare alla parte teorica e pratico - organizzativa stabilita dall'insegnante.

Infortunio

In caso di infortunio si raccomanda la tempestiva segnalazione alla segreteria sia da parte dei docenti sia da parte degli alunni e delle famiglie. La comunicazione deve avvenire entro le 24 h mediante certificazione medica e relazione dell'accaduto.