Cronaca di un'Impresa Atletica: Cuore, Determinazione e... una Pioggia di Medaglie!



La delegazione dei 43 atleti dell'IC Silvio Pellico

"Come si prepara una gara di salto in lungo senza avere la buca con la sabbia? E come si affina il passaggio del testimone tra ragazzi di classi diverse che non hanno mai corso insieme?"

Queste sono le domande che, fino a pochi giorni prima delle gare, tormentavano i professori Porta e Cogliati. La preoccupazione era legittima, i dubbi molti. Ma nella nostra scuola le difficoltà si trasformano in sfide e le sfide in opportunità.

L'allenamento "di fuoco" in palestra

La risposta dei docenti è stata pratica e immediata: *"Portiamoli tutti in palestra un'ora e facciamo provare chi deve fare la gara!"*.

Detto, fatto. In una giornata calda e afosa, con l'asfalto esterno rovente e l'aria della palestra decisamente soffocante, un gruppo di ragazzi coraggiosi — guidati dai loro audaci professori — ha dato vita a un allenamento memorabile. Una pedana e due grandi materassoni hanno sostituito la sabbia del salto in lungo, mentre i ragazzi della staffetta hanno sfruttato ogni centimetro di spazio per sincronizzare scatti e passaggi sull'asfalto rovente, alternandosi con i saltatori.

Nonostante il caldo e l'arsura, l'ingrediente segreto non è mai mancato: voglia di imparare ed entusiasmo.

Il grande giorno

E così il **3 giugno** è arrivato. La mattinata è iniziata presto: alle 7:30 in punto, trenta alunni carichi di energia si sono presentati in Piazza del Comune. Dieci minuti dopo erano già a bordo dell'autobus Z649. L'obiettivo? Il campo di atletica di Settimo Milanese. Proprio all'ingresso della scuola secondaria di primo grado di Settimo Milanese, il gruppo si è finalmente completato unendosi agli altri ragazzi accompagnati dai loro genitori. Ad attendere la delegazione dei 43 atleti uno scenario splendido: una vera e propria cittadella dello sport con un anello da 250 metri, un rettilineo da 100 metri, un ampio spazio per il lancio del vortex e – finalmente! – una vera buca per il salto in lungo!

Sfide stellari e un pizzico di timore

La mattinata di gare interscolastiche tra le scuole di **Sedriano, Corbetta, Settimo Milanese ed Arluno** è iniziata con un po' di timore e incertezza. Per molti si trattava della primissima esperienza, senza contare la presenza in pista di alcuni atleti decisamente quotati che si allenano con la prestigiosa *Riccardi Academy*.

"Hai visto quel ragazzo? Lui frequenta la scuola media di Settimo Milanese ed ha appena conquistato il titolo di miglior velocista della Lombardia!", ha sussurrato preoccupato Marco al suo amico Yuri.

Pronti, partenza, via! Le competizioni si sono accese con i 60 metri. Arluno è riuscita a piazzare almeno un atleta in ogni finalissima, anche se i gradini del podio sono stati difficili da scalare: il bottino iniziale ha visto "solo" due medaglia di bronzo e una d'argento. Ma le vere sorprese dovevano ancora arrivare...

L'incredibile riscatto: il lungo e il vortex

Spazio al salto in lungo. Sì, proprio lui, lo "sconosciuto" provato sui materassoni della palestra. Contro ogni pronostico, è arrivata una vera e propria **pioggia di medaglie**! Si dice spesso che la fortuna aiuti gli audaci, ma in questo caso a fare la differenza sono state la grinta, la determinazione e l'immensa voglia di mettersi alla prova.

Una splendida conferma è arrivata subito dopo dal lancio del vortex, dove i nostri "veterani" hanno dominato la scena con ottime prestazioni.



Yuri 1^ e Marco 2^ - salto in lungo



Emma 1^ e Matilde 2^ - vortex



Valerio 1^ - salto in lungo



Angelica 1^ e Arianna 3^ - salto in lungo



Silvia 1^ e Amina 2^ - salto in lungo

Il capolavoro delle staffette

La ciliegina sulla torta, però, è arrivata dalle staffette. Quei cambi del testimone tanto temuti si sono trasformati in uno spettacolo di maestria e sincronismo millimetrico. Nemmeno un errore, passaggi perfetti e tutte, ma proprio **tutte le squadre partecipanti sono salite sul podio**!

Ecco l'incredibile medagliere delle staffette:

🥇 **Medaglia d'Oro:** Ragazze di terza e Ragazzi di seconda media.

🥈 **Medaglia d'Argento:** Ragazzi di prima, Ragazze di seconda e Ragazzi di terza media.

🥉 **Medaglia di Bronzo:** Ragazze di prima media.



Terza femminile 1^ posto - staffetta



Seconda maschile 1^ posto - staffetta



Prima maschile 2^ posto - staffetta



Terza maschile 2^ posto - staffetta



Seconda femminile 2^ posto - staffetta



Prima femminile 3^ posto - staffetta

Una giornata da ricordare e un grandissimo applauso a tutti!

Al fischio finale, la gioia e la soddisfazione erano palpabili sui volti dei ragazzi e dei professori accompagnatori **Porta, Cogliati, Tavella e Agostinelli**. Un applauso speciale va anche ai tre fantastici ragazzi assistenti — **Giorgia, Nicola e Luca** — che si sono messi a completa disposizione dei tecnici della Riccardi Academy per trascrivere i tempi e rastrellare instancabilmente la sabbia della buca dopo ogni salto.

Prima di ripartire, spazio ai festeggiamenti: tantissime foto di gruppo per immortalare questa giornata indimenticabile e un bellissimo selfie speciale con un personaggio “VIP” presente all'evento.

Il ringraziamento più grande va a tutti i nostri straordinari atleti che hanno dato il massimo in ogni disciplina:

- **Classi Prime:** Giada, Sara, Chiara, Katy, Gaia, Aurora, Alessia, Giorgia, Luca, Valerio, Gabriele, Alessandro, Francesko, Andrea, Enea, Giorgio.
- **Classi Seconde:** Arianna, Chada, Martina, Angelica, Nicole, Giorgia, Raffaele, Cristiano, Andrea, Samuele, Nicolò, Pietro.
- **Classi Terze:** Amina, Gaia, Carola, Emma, Letizia, Silvia, Andrea, Yuri, Leonardo, Giorgio, Marco, Enea, Sasha.

Avete dimostrato che con il cuore, l'impegno e lo spirito di squadra nessun ostacolo è troppo alto da superare. **Bravissimi ragazzi!**



FINE....e arrivederci al prossimo anno!